

ご利用にあたって

アップネス大枝スタジオは、介護保険の適用施設です。そのため、ご利用いただく際には、市町村の要介護・要支援認定が必要となります。

お手続きにつきましては、アップネスでもお手伝いできますので、お問い合わせください。また、ケアプランの作成も承っております。

予防

心と体の健康維持
外出することによる
気分転換
会話・運動による
脳の活性化



ADL

身の回りのこと

IADL

家での役割



楽しみ

趣味活動
人間交流

生きがい

社会参加
地域への貢献

在宅

住みなれた家
愛する家族



アクセスマップ

武里団地 3 街区

アニマルランド地下道

上ってすぐ



アップネス大枝スタジオ

事業者番号：1170602419

営業日 月曜日～金曜日（土・日定休）

営業時間 8：30～17：30

※要支援・事業対象者の場合、春日部市、越谷市、さいたま市に住所がある方が利用できます。

〒344-0023 春日部市大枝 552-1

TEL 048-884-8877

FAX 048-731-7342

<http://www.up-ness.com>

生活リハビリ・機能訓練強化型

元気アップ

体力アップ

笑顔アップ

アップネス大枝スタジオ

<http://www.up-ness.com>

アツプネス大枝スタジオの特徴

- ★機能訓練を中心にしたコースで心身の健康を保ちます★
- ★国家資格を持ったスタッフが、訓練メニューを作ります★
- ★ゆったりとした気分で、エクササイズを楽しめます★



リラックスルーム

バイタルチェックや体操後の休憩に、ゆったりとくつろげるスペースです。ほっと一息できる空間で会話もはずみ、楽しいひと時が過ごせます。



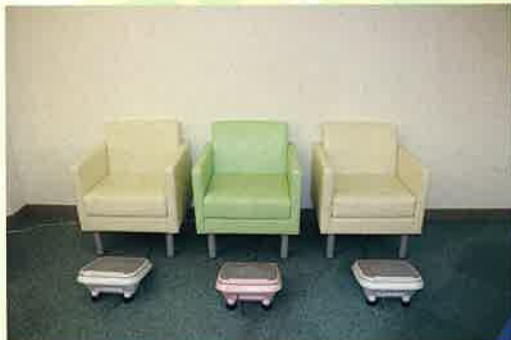
ドクターメドマー

血液とリンパ液の流れを促進する治療器です。ソフトな空気の流れで血行を促進し、疲労回復やむくみの予防にも効果的です。



エアロバイク・下肢筋力トレーニング

下肢の筋力を強化し、歩行の安定性を高めます。骨折後のリハビリ、ふらつきや転倒予防にも効果的です。



足裏マッサージ

足裏のバイブレーション刺激により、リラクゼーション効果、疲労回復、血行を促進させます。



治療用幅広ベッド

安心して横になれる幅の広いタイプのベッドです。身体の状態に合わせた個別ケアを専門スタッフがを行っています。



電気治療機器

ミナト医科学の干渉波治療器を使用し、固くなった筋肉をほぐし、神経の痛みを緩和させます。肩こりや腰痛、変形性膝関節症等の痛みのケアに効果的です。



マシントレーニング

筋力を維持・向上させるためのトレーニング機器です。負荷を調節することができ、一人一人に合わせたトレーニングが可能です。